

OSSERVAZIONI DALLA RICERCA:

# IL SELF STIGMA, QUESTO SCONOSCIUTO!



SOPHIE.GERDEL@PHD.UNIPD.IT

Nel mese di giugno, ben **721 persone** tra voi, hanno preso parte alla ricerca lanciata dal Dipartimento di Psicologia Applicata dell'Università di Padova su stereotipi di genere e leadership. Nel ringraziarvi per la calorosa partecipazione, ci teniamo ad accompagnarvi alla scoperta di quello che è emerso fino ad ora, perché possa trasformarsi in un prezioso elemento di riflessione e di azione.

Il primo elemento fondamentale che emerge dai dati è che sia le donne sia gli uomini sono ancora moderatamente influenzati dai ruoli di genere tradizionali. Addirittura, le donne più degli uomini associano il proprio genere al concetto di famiglia piuttosto che a quello di carriera. Questo fenomeno è noto come **self-stigma**: una persona appartenente a una categoria stereotipata finisce per adottare a sua volta una visione stereotipata rispetto alla propria categoria di appartenenza. In questo caso: le donne attribuiscono alle donne stesse una maggiore propensione a prendersi cura della famiglia piuttosto che a intraprendere percorsi di carriera.

Spesso ci siamo chiesti quali siano gli ostacoli che ancora oggi impediscono alle donne di sviluppare appieno i propri desideri di carriera e di raggiungere posizioni apicali. Anche in questo senso, la ricerca sembra suggerirci una possibile risposta: le donne riferiscono che **il conflitto tra lavoro e vita privata e la discriminazione di genere ostacolano la loro carriera**, specialmente quando si identificano maggiormente in ruoli familiari.

Il self-stigma può infatti portare le donne a dubitare delle proprie abilità e a sentirsi in colpa per le loro ambizioni lavorative.

Infine, una nota positiva: **il livello di discriminazione sul luogo di lavoro riportato dai partecipanti è generalmente basso** ed entrambi i generi riportano **alti livelli di assertività e autoefficacia**. L'assertività è la capacità di sostenere fermamente le proprie opinioni pur nel rispetto dell'altro, mentre l'autoefficacia è la capacità percepita di poter affrontare ogni situazione o ostacolo. Entrambe queste capacità consentono alle persone di avere una maggiore sicurezza e un maggiore controllo anche in situazioni complicate e sono caratteristiche correlate positivamente alla leadership.

## LA RICERCA È VIVA E ANCORA IN MOVIMENTO!

### AIUTACI A CONTINUARLA!

A settembre, contribuisci anche tu alla ricerca sul Self Stigma partecipando ai Workshop in cui riceverai suggerimenti pratici per evitare che i tuoi stereotipi danneggino te e chi ti sta intorno. Infatti nonostante il fenomeno sia stato osservato in milioni di persone in tutto il mondo, non vi è una causa certa. La teoria più quotata è che dipenda da ciò che osserviamo in prevalenza tutti i giorni. Sotto questa prospettiva, c'è chi argomenta che l'unico modo per uscirne sia quello di applicare le quote rosa a tutti i livelli dell'organizzazione.



Tu che ne pensi?

Vieni a dire la tua su questa e altre possibili iniziative che tutte e tutti noi possiamo mettere in campo per favorire un ambiente lavorativo più equo. Prenotati per una delle date disponibili, ma affrettati, i posti sono pochi!

- 11 settembre dalle 15.30 alle 17.30  
→ <https://forms.office.com/e/3EFLEGHKvg>
- 12 settembre dalle 10.00 alle 12.00  
→ <https://forms.office.com/e/k7ssLk9UeD>
- 12 settembre dalle 15.30 alle 17.30  
→ <https://forms.office.com/e/xPbUa2Wfzr>
- 13 settembre dalle 15.30 alle 17.30  
→ <https://forms.office.com/e/amLm9S4vLY>

Tutti gli incontri si terranno presso l'**Aula Multiuso del Polo Multifunzionale di Psicologia dell'Università di Padova.**